

食と農から始まる。
JAグループのファミリー・マガジン

表紙は
純烈の皆さん!

家の光



2023年12月号 定価(税込)1,027円

第1別冊付録

2024年家の光家計簿<日記付き>

家計簿で支出を見直すことが、家計を守る第一歩です。CO2排出量や電気、ガス、燃料代などを把握しやすい「環境家計簿」も掲載。地球にも家計にもやさしいライフスタイルをサポートします。



第2別冊付録

得するお金 10の習慣

毎日の行動や考え方を変えると生活費をどのくらい節約できるのか、漫画やクイズで解説します。お金に関するお得なコラムも必見です。



2024年1月号 定価(税込)922円

特集

年を重ねるのが楽しみに
いつも前向きなあの人の秘訣

別冊付録

ほっこりちぎり絵ブック

※企画、タイトルなどは変更することがあります。

特集1

若返りの近道は生活習慣から 血管ピチピチ大作戦

日常生活で少し意識して、血管の老化を食い止めましょう。血管が元気になると、見た目年齢も若返ります。

特集2

福を呼び込む!開運おせち

定番のおせちを、さらにおめでたいおせちに。縁起のよいプラス食材や盛りつけの工夫を紹介します。

ハッピーマイライフ関連企画

備忘録から始めよう わたし仕様のエンディングノート

大学ノートやファイルを活用して、自分に合ったエンディングノートを作ってみませんか。

ご購入の申し込みはJAまで!

定価(税込)・・・【普通月号】629円

【付録月号(1、4、5、7、9月号)】922円

【家計簿付き(12月号)】1,027円

年間購読(前納・税込)・・・8,782円

1冊分(普通月号)お得!

※年間購読を途中で中止することはできません。

税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～



私の納税が、
私たちの生きる未来をつくる。



<https://www.nta.go.jp>

税を考える週間

国税庁

税務行政DX

進めています、税のデジタル化
始まっています、インボイス制度

スマホで 確定申告	自動入力で 年末調整・確定申告	キャッシュレスで 納付
オンラインで 納税証明書	経理もデジタル化 電子帳簿保存	チャットボットで 相談

もしもの時の JA葬祭レゼール

安心セミナー開催

なるほど! 具体的実例から学ぶ
納得 安心! 参加型セミナー

参加
無料

セミナー内容

エンディングノートを書いてみよう
もしもの時の心構え



会場 虹のホール レゼール男鹿

男鹿市船越字内子104-1 TEL:0185-35-4949

日時 令和5年11月23日(木・祝)10:30～

お申し込みは、下記宛に11月20日(月)までにご予約をお願いいたします。

会場 虹のホール レゼール仁井田

秋田市仁井田本町3丁目29-38 TEL:018-839-5550

日時 令和5年12月16日(土)10:30～

お申し込みは、下記宛に12月13日(水)までにご予約をお願いいたします。

※世情の状況を確認、やむを得ず中止となる場合がございますのでご了承くださいませよう願いたします。

JA葬祭レゼール 本部 管理課

フリーダイヤル 0120-46-5731



JA秋田なまはげ
公式ホームページ



JA秋田なまはげ
公式Instagram
JA_AKITA_NAMAHAGE



JA秋田なまはげ
公式Facebook



耕そう、大地と地域のみらい。

