

キャンペーン期間 令和4年12月1日 ▶ 令和5年1月31日

2022

ういんター 総合  
キャンペーン

©よりぞう

# 定期貯金

新規10万円以上 ATM でお預入すると  
キャンペーン特別金利

## 1年もの自動継続 (税引前) 0.02%

個人ネットバンク  
新規ご契約の方へ  
クオカード 500円分  
もれなくプレゼント!



お申し込みはこちらから

※クオカードは2月中旬より郵送にて順次お届けいたします。

対象商品と新規ご契約の  
150名様(各50名様)へ抽選でプレゼント!!

JASS (株)JA秋田なまはげライフサービス 給油所で使える!

灯油・ガソリン券 2,000円分

お買い物券 2,000円分

対象商品 定期貯金・年金予約・口座指定 / 給与・農産物販売代金振込 / 市税・県税・公共料金口座振替 / JAカード(一体型)  
※新規ご契約に限りです。

新規ご契約内容により抽選口数が異なります  
定期貯金・新規預入10万円毎に1口(上限20口) / 年金予約・口座指定・20口 / 給与・農産物販売代金振込・1口 / 市税・県税・公共料金口座振替・1口 / JAカード(一体型)・1口

さらに先着で!!  
よりぞう  
ボタン付きブランケット

上記対象商品を窓口で新規ご契約いただいた方へプレゼント!

※ご契約件数・金額等に関わらず、おひとり様1個限りとなります。※年金は新規お受取、指定替えおよび満58歳以上の方による予約が対象です。※景品がなくなり次第終了いたします。

※個人の方のみが対象となります。※新規または増額10万円以上のお預入が対象となります(中途解約によるお取扱いはできません)。※窓口およびネットバンクでのお預入は対象外となります。※県内JAのATMでお取扱いが可能ですが、当JAの口座取引のみが当キャンペーンの対象となります。※満期日以降はご継続時の店頭表示金利を適用いたします。※他キャンペーンおよび特典等との併用はできません。※スーパー定期・大口定期貯金の商品内容については、窓口に備え付けまたは当JAホームページに掲載している商品概要説明書をご覧ください。

※個人の方のみが対象となります。※農林年金および満58歳未満の方の年金予約は対象外となります。※定期貯金は新規または増額10万円以上のお預入が対象となります(中途解約によるお取扱いはできません)。また、ATMおよびネットバンクでのお預入は上記キャンペーンの対象外となります。※満期日以降はご継続時の店頭表示金利を適用いたします。※スーパー定期・大口定期貯金の商品内容については、窓口に備え付けまたは当JAホームページに掲載している商品概要説明書をご覧ください。

大豆発酵食品 発酵そみファ 活用レシピ

JA秋田なまはげ 女性部 考案

# そみ活 キッチン

Hakko SO MI Fer Kitchen Vol.5

発酵そみファって? (開発・販売:(株)全農ビジネスサポート)

見た目は味噌そっくりなのに、塩分ゼロ!伝統的な味噌の造り方に工夫を加え、国産大豆・米と麹菌を使用しながら食塩を使わずに、発酵・熟成させました。減塩しながら発酵食品を食卓に取り入れ、健康的な食生活を目指しましょう!

Recipe ほっこり減塩……寒い日に食べたい一杯

## そみファ粕汁

材料[4人前]

- 発酵そみファ… 大きじ3
- 大根…………… 1本
- ニンジン………… 1本
- ごぼう………… 1本
- シイタケ………… 1パック
- 長ネギ………… 1本
- 塩鮭…………… 2~3切れ
- ほんだし………… 8g

作り方

- ①大根、ニンジン、ごぼうを切って鍋で煮て、火が通ったら、4等分に切ったシイタケを入れる。
- ②シイタケに火が通ったら一口大に切った塩鮭を入れて煮る。
- ③ほんだしを入れ、発酵そみファを入れてよく溶かす。
- ④斜め切りにした長ネギを入れて煮て、味を確かめてお好みにより塩(材料外)で調整する。
- ⑤長ネギの青い部分を輪切りにして、上に散らして出来上がり。

河辺地区  
藤島 真由美さん

発酵そみファのお買い求めはJA秋田なまはげ直売所「あぐりなかいち」「いぶきの里」(株)JA秋田なまはげライフサービス「Aコープ大正寺」まで!



JA秋田なまはげ  
ホームページはこちら  
スマートフォンでの閲覧にも  
対応しております!



編集後記

あけましておめでとうございます。本年もJA秋田なまはげと「大地」をよろしく願いいたします。今月の表紙に使用した花は直売所に出荷されたもので、実は写っていないところにもたくさんの花があります。撮影後にはもったいないので、フラワーアレンジメントに。テレビ番組の「この後スタッフが美味しくいただきました」ならぬ「スタッフが楽しく生けました」という裏話でした。(進藤)

