

# キラッと女性部

女性部の活動の様子をお届けします！

## 健康的な食生活を目指して 減塩や発酵食品を学ぶ健康セミナー

7月28日(木)、当JA女性部の健康セミナーが秋田温泉さとみで開かれました。JA健康寿命100歳プロジェクトの一環で、部員約60名が減塩対策や健康的な食生活への理解を深めました。

(株)全農ビジネスサポート秋田支店の武藤隆繁支店長が講師を務め、塩を使用せずに国産大豆や米などを発酵させた同社開発の大豆発酵食品「発酵そみファ」と同商品をフリーズドライの粉末状にした「発酵そみド」の特徴を解説しました。日本人の食生活の変化や成分解析データなどに触れながら、毎日の食事でおいしく減塩するよう呼び掛け、活用レシピなども紹介しました。



私たちと一緒に活動しませんか！お近くの女性部員もしくは女性部事務局(営農企画課:018-832-6652)まで

青年部の様子をお届けします！

# JA AKITA NAMAHA GE YOUTH おいらの青年部

## 一緒に地域農業を盛り上げる 仲間を募集中！

お近くの青年部員もしくは事務局(営農企画課:018-832-6652)まで！

### 今後の活動予定について意見を交わす



8月10日(水)、令和4年度の第1回本部役員会がJA秋田なまはげ会館で行われ、今後の活動予定について話し合いました。減プラスチックやもみ殻の活用、土壌診断といった環境に配慮した農業に向けた研修会や、今後のメディア露出などの案も上がりました。当JA青年部では、昨年の秋田県JA青年大会で優秀賞を受賞した「手づくり看板コンクール」や、「あぐりんなかいち周年祭」で好評だった焼き芋の販売などを今年も行う予定です。

**予告** 10月15日(土)放送の「JAみどりの広場」に当JA青年部が登場！



新米がおいしい季節に、青年部員が愛情を込めた農産物を紹介します！

放送局 AKT秋田テレビ 放送日 10月15日(土)11時～

