



みんなのお便り

皆様からいただいた
お便りをご紹介します

今月号のテーマ「私のリラックス法」

動物が大好きなので、動物園に行って写真や動画を撮ったりカレンダーを作ったりして楽しんでいます。
(旭川 Tさん 70代)

ぬり絵をしています。花や草や木などを色鉛筆やクレヨンで、ときどき絵の具をぼかしながら好きな色で塗っていくと、とても心が落ち着きます。どの色を使おうかな?と考えるのも楽しいです。
(金足 Sさん 60代)

祖父母の手伝いで畑の畝を作ったりしています。お風呂にゆったりと浸かるのももちろんいいのですが、思いっきり大声で歌えるのは、田舎の特権ですね。最高のストレス発散です。
(脇本 Wさん 30代)

私が今いちばん癒される時間は、ネットでエレキバンドの演奏を聴くこと。若い頃はベンチャーズ、寺内タケシ、加山雄三等のコンサートに足を運んだ。民謡もクラシックもエレキサウンドにした寺内は偉大な人。マーチもどんなジャンルの音楽も、エレキサウンドにすれば親しみやすくなる。暇なとき、夫婦げんかしたとき、疲れたときなど、エレキの音が最高の気分を私をいざなってくれる。
(飯島 Hさん 70代)

1日の作業を終え、入浴したあとの晩酌で飲むビールと日本酒。これがいちばんリラックスできる最高の至福の時間です。齢70を過ぎ、生きている限り、元気でいつまでも続けられるようにと願わずにはいられません。
(泉 Kさん 70代)

たくさんのお便りをありがとうございました。今月も皆様からのメッセージをお待ちしています。

来月号のテーマ「あなたは海派?山派?」

7月18日は「海の日」、8月11日は「山の日」です。皆様は行楽日和に、“海”と“山”のどちらに出掛けますか?好きな風景やアウトドアのエピソード、「海(山)の近くに住んでいるとこんないいことが!」という実体験もお待ちしております!



先月号の答え

A	B	C	D	E
エ	メ	ラ	ル	ド
1ミ	5ド	7リ	13ヒ	20ア
2ワ	ル	ツ	ゲ	15ヤ
ケ	6ス	11シ	17ッ	メ
3ル	4イ	12フ	ウ	21ボ
4ア	ジ	9ミ	16ガ	19バン
ー	10セ	イ	ク	ラ
				ベ

先月号の当選者

渡辺 勇樹さん(脇本)
大和 金作さん(土崎)
伊藤 長敏さん(河辺)

おめでとうございます!

パズルにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様へ粗品をプレゼントいたします。

【応募方法】

パズルの答えと住所・氏名・年齢及び一言メッセージをご記入のうえ、P12「応募のきまり」に記載されている宛先までお送りください。

【締め切り】

2022年6月29日(水)

- タテのカギ
- 1人用がシングルなら2人用は
 - 作物のテンサイは、
 - ダイコンとも呼びます
 - かまぼこの土台にします
 - 唇に差す物
 - 最高学府に通う人々
 - 2022の百のの数字は0です
 - 賭博師、ばくち打ちのこと
 - ビールやジャムを詰めます
 - サラダ、サンド、マヨネーズ
 - 大福とかようかんとか。
 - 水無月(みなづき)というのもあります
 - いろいろな具をトルティーヤで挟んで作ります
- ヨコのカギ
- 虹の七色の一つ。赤の隣です
 - 役者が立つ所
 - アメリカに行くことを漢字で表すと
 - とげに覆われた海の幸
 - 「佐藤錦」「ナポレオン」などの品種があります
 - 出番前の出演者が支度をする場所
 - ジョン・ウエインやゲイリー・クーパーは劇で活躍しました
 - 賞与とも呼ばれます
 - 多くの星が集まってできています
 - おなかの上で貝を割る動物
 - 生産量日本一は長崎県
 - 特に茂木の物が知られている果物

1	6	9		16	18
2				14	
		10	12		
	7				
3		11			19
4	8			15	17
5			13		

わかるかな?

A	B	C	D	E

頭の体操

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

出題/ニコリ

