

## JA秋田なまはげ直売所 お盆営業時間のお知らせ

	 秋田市上北手猿田 字苗代沢261-1 TEL:018-874-8327	 秋田市中通1丁目4-3 (エリアなかいち内) TEL:018-884-0831
8月13日(金)	9:30~12:00	10:00~13:00
8月14日(土)	休業	
8月15日(日)	休業	
8月16日(月)	10:00~18:00 ※営業時間が変わりました。	
8月17日(火)	9:30~17:00	

お盆の準備も新鮮&豊富な品揃えの直売所で！  
ご来店をお待ちしています！

## JA秋田なまはげライフサービス お盆営業時間のお知らせ

	8/13(金)	8/14(土)	8/15(日)	8/16(月)	
給油所	セルフ北	7:00~13:00	7:00~17:00	8:00~17:00	
	雄和				
	戸島				
	脇本				
	男鹿中			休業	
	天王				
	弘戸				
			8:00~17:00	平常通り	
			休業		
	Aコープ大正寺	9:00~15:00	平常通り 9:30~19:00		
	LPガスセンター TEL:018-834-8372	8:30~12:00	休業		
			【LPガス緊急時】ガス臭い・火が着かない等のご連絡は、24時間対応の「JAあんしんセンター」フリーダイヤル0120-182-571まで！		
			平常通り 6:00~24:00(年中無休)		
	コインランドリー「ライフクリーン」		お問い合わせ、故障の際には「コールサポートセンター」フリーダイヤル0120-963-321まで！		

## 今月のレシピ シェフ永井のおすすめ

### Recipe 水ナスとフルーツマトのマリネ

**永井 智一**  
ながい ともかず

茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ






- 作り方**
- 1 水ナスは皮をむき乱切りにしてボウルに入れAを入れて手でもみ込む。
  - 2 1 にくし切りにしたフルーツマトと大葉を入れさっくりと混ぜる。
  - 3 器に盛り付け出来上がり。  
※必ず食べる直前に作ること。

**材料 2人分**

- |               |   |                          |
|---------------|---|--------------------------|
| 水ナス …………… 1本  | A |                          |
| フルーツマト …… 1個  |   | 塩 …………… 小さじ1             |
| 大葉(千切り) …… 5枚 |   | オリーブ油(エクストラバージン) …… 大さじ1 |
|               |   | レモン汁 …………… 大さじ2          |



JA秋田なまはげ  
ホームページ QRコード  
スマートフォンでの閲覧にも  
対応しております！



**編集後記**

昨年は梅雨が長く続きましたが、今年は真逆。平年より12日早く梅雨明けしたせいか「7月は暑かったなあ…いや暑さはまだこれからだ」と、夏を長く感じています。今年はビールと枝豆を手におリンピック・パラリンピックを家で観戦して、酷暑を乗り切ろうとしている方も多いはず。この「大地」が発行される頃にはうちの畑の「湯あがり娘」が大豊作なことを祈って、ビールを買って帰ろうと思います。(進藤)

