

## JA葬祭レゼール「みどりの会」入会のご案内

**安心1** 月々の積立金、年会費は一切不要!  
**入会金10,000円(税込)のみで葬儀費用がお得に!**  
 毎月のご負担がかからないように掛金は不要です。

**安心2** **1回のご入会で1家族が「生涯会員」です。**  
 ご家族であればどなた様でも、ご利用いただけます。

**安心3** **即日入会可能**  
 入会後すぐに会員割引が受けられます。※生前入会が原則です。

**安心4** **JA葬祭は全県ネットワークです。**  
 県内のJA葬祭会社それぞれの会員割引特典が受けられます。

ご葬儀のことなら、どんなことでもお気軽にご相談ください!  
どなた様でもご利用いただけます。

**虹のホールレゼール追分**  
 〒010-0126 秋田市金足追分字海老穴266  
 TEL: 018-872-1890

**虹のホールレゼール広面**  
 〒010-0041 秋田市広面字堤敷41-1  
 TEL: 018-884-7236

**虹のホールレゼール仁井田**  
 〒010-1421 秋田市仁井田本町3丁目29-38  
 TEL: 018-839-5550

**虹のホールレゼール男鹿**  
 〒010-0341 男鹿市船越字内子104-1  
 TEL: 0185-35-4949

お申込み・お問い合わせ

**JA葬祭レゼール ☎0120-46-5731**

## あなたも秋田市で園芸人生始めませんか!! 令和3年度秋田市園芸農業 チャレンジ研修生募集

参加費  
無料

秋田市園芸振興センターでは、園芸農業(野菜・花き)に関心のあるかたを対象に体験研修を実施します。

**応募資格**

- 市内・県内・県外在住を問わず、秋田市内での就農意欲(野菜・花き)があるかた
- 年齢がおおむね50歳以下のかた
- 農業に従事できる健康なかた
- 普通自動車運転免許があるかた

**内容**

園芸振興センターや近隣農家での作物管理や出荷作業、集出荷所や直売所の視察等を行います。

**日程**

	実施期間	申込期限
第2回	令和3年7月29日(木)~7月31日(土)	7月9日(金)
第3回	令和3年8月26日(木)~8月28日(土)	8月6日(金)
第4回	令和3年9月30日(木)~10月2日(土)	9月10日(金)

※第1回の申込期間は終了いたしました。

**募集定員**

各回5名

**助成**

宿泊が必要と認められる場合は、指定ホテルの宿泊費を助成します(上限あり)。

お申込み・お問い合わせ

**秋田市園芸振興センター**

〒010-1423  
秋田市仁井田字小中島111番地1  
Tel: 018-838-0278 / E-mail: ro-agpc@city.akita.lg.jp

〒010-1423  
秋田市仁井田字小中島111番地1  
Tel: 018-838-0278 / E-mail: ro-agpc@city.akita.lg.jp

今月のレシピ

# シェフ永井のおすすめ



**永井 智一**  
ながい ともかず  
 茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン暗人)」オーナーシェフ

## Recipe 冷やし納豆梅茶漬け



**作り方**

- 1 冷や飯と納豆をそれぞれ別のボウルに入れて水洗いし、ざるにあげ水気を切っておく。
- 2 おわんに1の冷や飯、納豆を入れ、上に梅肉、大葉、ミョウガ、いりごま、ワサビ(チューブ入りでもよい)を盛り付け、周りから冷たいお茶を注ぎ出来上がり。


**材料 1人分**

冷や飯 …………… 1/2膳分	梅干し …………… 2個(種を取りたく)
納豆 …………… 1パック	いりごま …………… 適宜
大葉 …………… 5枚(千切り)	おろしワサビ …………… 適宜
ミョウガ …………… 2個(小口切り)	冷たいお茶 …………… 約200ml





**JA秋田なまはげ**  
**ホームページ QRコード**  
 スマートフォンでの閲覧にも対応しております!



**編集後記**

先日、家に帰るときのこと。近所の人たちがたくさん外に出ていて何事かと思ったら、皆既月食のタイミングを待っていたようでした。せっかくなので私も写真に収めようと思ったのですが、そのときは一眼レフカメラを持っておらず…手持ちのスマホで撮ったところ、ボヤボヤで何が何だか。「弘法筆を選ばず」と言いますが、まだまだなようです。精進します!(進藤)