大地 2020 Vol.23
JA秋田なまはげ広報誌

発行 秋田なまはげ農業協同組合 〒010-0877 秋田市千秋矢留町2-40 TEL: 018-832-6611(代) E-mail: kikaku-4@ja-akita-namahage.or.jp WEB: http://ja-akita-namahage.or.jp

旅行日	行　程	食事
3/27(金)	JA秋田なまはげ管内 ➡ にかほ陣屋 ➡ 山居倉庫酒田夢の倶楽部 ➡ 加茂水族館 ➡ 由良温泉 ホテル八乙女	昼 夜
3/28(土)	ホテル ➡ 羽黒山五重塔 ➡ 藩校致道館 ➡ 庄内観光物産館 出羽の雪酒造資料館 ➡ 本長漬物店 ➡ JA秋田なまはげ管内	朝 昼

旅行日／2020年3月27日(金)～3月28日(土)
旅行代金／おひとり様27,800円(税込)　※1室4～5名利用の場合
(2名1室ご利用の場合4,000円、3名1室ご利用の場合1,500円がおひとり様あたり別途必要となります。)
添乗員／同行いたします　募集人員／40名
最少催行人員／30名
利用予定バス会社／秋田中央交通または同等クラス
※送迎の詳細につきましては、後日あらためてご案内いたします。
申込締切日
2020年2月28日(金)
※ただし定員になり次第締切

※掲載のツアーは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。
資料(パンフレット)を当社下記店舗までご請求ください。

旅行企画実施 お申し込みお問い合わせ
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光秋田支店
〒010-0976 秋田市八橋南二丁目10-16(JAビル内)
TEL:018-864-2588 / FAX:018-864-2590
総合旅行業務取扱管理者:石岡知紀・高橋友幸
ボンド保証会員／(一社)日本旅行業協会正会員／旅行業公正取引協議会会員

令和元年分
確定申告

申告と納税	所得税および復興特別所得税・贈与税	消費税および地方消費税(個人事業者)
窓口での相談・申告書の受付は令和2年2月17日(月)からです。	令和2年 3月16日(月) まで	令和2年 3月31日(火) まで

申告の際にはマイナンバーの記載＋本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。ネット申告(e-Tax)で提出の場合は、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。
税務署

今月のレシピ

シェフ永井のおすすめ Recipe サバのトマト煮

永井 智一
ながい ともかず
茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」オーナーシェフ

材料 2人分

- サバ水煮缶 …… 1缶(150g)
- レンコン …… 2枚 (厚さ1cmぐらいに輪切りにし下ゆでした物)
- カットトマト缶詰 …… 1/2缶
- ゆでたスナップエンドウ …… 適宜
- オリーブ油 …… 大さじ1と1/2
- ニンニク …… 1片
- ローリエ …… 1枚
- 白ワイン …… 大さじ1
- 塩、こしょう、しょうゆ …… 適宜

作り方

1. フライパンにオリーブ油、つぶしたニンニク、カットトマトを入れ弱火にかける。
2. ニンニクの香りが立ったらサバ水煮缶を汁ごと、レンコン、ローリエ、白ワインを入れ中火で煮詰めていく。
3. 塩、こしょう、しょうゆで味を調え、器に盛り付けたら切ったスナップエンドウを散らして出来上がり。

みんなのよい食プロジェクト 食は日本の未来 JAグループ

JA秋田なまはげ ホームページ QRコード
スマートフォンでの閲覧にも対応しております!

編集後記

取材に向かうときに農免道路を走ると、野鳥が雪のない田んぼをつついている姿を見かけます。積雪が少ないと車の運転が楽でうれしいですが、農作物のことを思うと心配です。やはり雪国は雪国らしく、銀世界の方がいいなと感じる毎日です。(進藤)