

青森県 岩手県 秋田県 北東北JA-SS 全農

あったか灯油 キャンペーン

JA-SSの灯油
お買い上げて **総計924名様に当たる!**
キャンペーン期間 2019年10月1日 四 ▶ 12月31日 四

JA-SS賞 **24名様** (各県3名様)

のんちゃん賞 **900名様** (各県300名様)

JCB
ギフトカード
2万円分

青森・岩手・秋田の
名産品

【応募資格】 キャンペーン期間中に、下記①～③のいずれかを満たしたお客様

- 灯油を100ℓ以上ご購入された方
- 灯油定期配送をお申し込みされた方 (一部実施していないSSを除く)
- ホームタンクをご購入された方

応募はがきに必要な事項をご記入の上 いずれかをお選びください

切手を貼り ご郵送	JA配達員へ 手渡し	キャンペーン実施の JA-SSへ ご持参
--------------	---------------	----------------------------

応募締切日 **2020年1月10日(金)**
当日消印有効

お問い合わせはお近くの
JA秋田なまはげライフサービス
各給油所まで

農機の点検は お済みですか?

私たちに
お任せ
ください!!

修理内容は
トコトコ相談いたします!

農機点検のメリット

- 機種の寿命が延びます。
- 作業中の故障・不具合発生リスクが激減します。
- 適期に精度の高い作業ができます。

皆様の大事な機械を1年でも長く使用していただくため、
点検整備は当JA農機センターにお任せください!
農業機械課では、コンバイン・トラクター・乗用田植機・乾燥機の
格納整備・修理を受け付けております。

JAの各種ローンが
ご利用いただけます!

雄和農機センター ☎ 018-886-3416
追分農機センター ☎ 018-870-4007
弘戸農機センター ☎ 0185-46-3305

今月のレシピ シェフ永井のおすすめ

Recipe インゲンごましょうゆ掛け

永井 智一
ながいともかず

茨城県笠間市にある
「キッチン暗人(ハレジン)」
オーナーシェフ




作り方


- 鍋に料理酒、みりんを入れ煮きり、濃い口しょうゆ、かつお節を入れてボールなどにこして入れ、フライパンでいった白ごまを合わせ、ごましょうゆを作る。
- 鍋に水と塩適宜(材料外)を入れ沸かし、インゲンをゆで、熱いうちに①に漬ける。
- ②を1時間ほどなじませ器に盛り付ける。

材料 2人分

インゲン	200g
白ごま	70g
濃い口しょうゆ	120ml
料理酒	60ml
みりん	30ml
かつお節	10g



JA秋田なまはげ
ホームページ QRコード
スマートフォンでの閲覧にも
対応しております!



編集後記

先日、友人からバジルを貰ったので「バジルペーストを作ろう!」と思い、ミキサー(ブレンダー)を購入しました。他にも果物や野菜のジュースなどに大活躍で、まさに今月号のお便利テーマ「あったらうれしいアレやソレ」でした!ミキサーの活躍よりびっくりしたのがバジルの生命力。切っても切っても生えてくる!と、たくさん収穫できました。(進藤)

