



# みんなのお便り

皆様からいただいた  
お便りをご紹介します

## 今月号のテーマ「〇〇始めましたor始めたい」

ひとり息子が一人暮らしを始めました。火の元、電気、ガス、起床時間、食事…心配は尽きないのに、本人はゆったり一人暮らしを満喫!母の私もちょっぴり手抜き家事!楽させてもらっています。(河辺 Iさん 50代)

家庭菜園を始めました。一年生です。ジャガイモ、里芋、サヤエンドウ、キュウリ、ナス、トマト、オクラ、枝豆、サシビロを植えました。まだ畑に余裕があるので、ニラ、菊も植えようと思います。はたして収穫は?笑顔?泣き顔?全くわかりませんが、多分泣き顔だと思います。(横森 ペンネーム マコのハーバーさん 40代)

3月から週1回シェイプアップ教室に通い始めました。まだついていくのがやっとなのですが、若い人に混ざってとてもよい刺激になっています。(北浦 Oさん 70代)

始めたいこと…それはダイエットです。平成でも令和でも第1目標なのですが、つつい食べ過ぎ、誘惑に負けてしまいます。まずは腹八分目を心がけ、努力あるのみ!  
(四ツ小屋 Kさん 60代)

娘に教えてもらいながら、電子決済を始めました。小銭などを探す手間は省けますが、まだ慣れていないのでお店では慌ててしまいます。まだまだ使いこなすには時間がかかりそうです。(御野場 Nさん 60代)

庭の草取り、花の植栽などして環境整備をします。  
(四ツ小屋 Sさん 70代)

たくさんのお便りをありがとうございました。今月も皆様からのメッセージをお待ちしています。

## 来月号のテーマ「私のこだわり」

皆様が普段こだわっていることは何ですか?毎日の欠かせない習慣から「これって私だけ?」なものまで、「これだけは譲れない」エピソードをお待ちしています!



### 先月号の答え

A	B	C	D	E
シ	ヤ	ク	ナ	ゲ
1ア	7ヤ	6メ	14ホ	18コ
2マ	3ナ	10イ	12タ	19サ
3ヒ	8ギ	10ア	12シ	15カ
4ナ	8イ	10シ	12ヨ	20ク
5ゲ	6タ	13ク	16ロ	22ト
6シ	7チ	11ミ	17カ	19ゲ

### 先月号の当選者

大山 節子さん(北浦)  
石川 弘美さん(外旭川)  
永澤 恵子さん(雄和)  
おめでとうございます!

### パズルにご応募ください

#### 【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様へ粗品をプレゼントいたします。

#### 【応募方法】

パズルの答えと住所・氏名・年齢及び一言メッセージをご記入のうえ、P12「応募のきまり」に記載されている宛先までお送りください。

#### 【締め切り】

2019年6月26日(水)

- タテのカギ
- 人に相談すると解消することも
  - 障子やふすまをはめます
  - ガロのヒット曲『街の喫茶店』改札やホームがあります
  - 漢字では「茱萸」や「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
  - 舞台の上で演じられるもの
  - 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
  - 太陽の光がよく当たる場所
  - 夏は一年で最も短い日
  - 日本三景の中で一番北にあるのは平熱よりも少し高め
  - 人家の軒先に巣を作ることもあります
- ヨコのカギ
- 雨の多い時期に活躍する履き物
  - ネギやごま、七味唐辛子など
  - シヨビンクモールにはたくさん並んでいます
  - 新進の芸術家
  - 吸ったり吐いたりします
  - 融通が利かない人
  - 父の日に黄色いの花を贈る習慣もあります
  - 物を非常に細かく砕いた状態
  - 未熟なうちに収穫した大豆
  - ランチの後にうとうと
  - 歯磨きをして予防します
  - もしものときのために準備しておく物
  - スベアともいいます
  - トイレトベーパーの芯やちくわのような形のこと

1	7	10		17	20
2			15		
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		



●出題/ニコリ

## 頭の体操

# クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

