



みんなのお便り

皆様からいただいた
お便りをご紹介します

今月号のテーマ「〇〇ファースト」

夫婦で行く旅行が大好きです。すなわち旅行だけは「夫ファースト」でいつも夫の言うとおりに従っています。だから喧嘩することもなく二人で最高の楽しい旅になります。二人健康で歩ける限り、行きたいと思います。(太平 Sさん 60代)

食事のとき、おかずを先に食べ、ごはんをなるべく後回しにして、少しでもダイエット効果を期待して頑張っています。(脇本 Yさん 60代)

「健康ファースト」です。だんだん年をとってきて、健康の大切さを実感しています。運動を心がけ、週に3~4日スポーツクラブへ通っています。1日5千歩、一週間で3万5千歩を目指しています。(飯島 Nさん 40代)

「睡眠ファースト」です。午後9時には寝て、朝7時には起きるようにしています。とても快調です。昼寝もしていますが、寝すぎでしょうか…。(天王 Yさん 70代)

もちろん「孫ファースト」です。孫は間もなく8歳になる男の子です。自我が芽生え、バァーバの言うことは素直に聞かなくなりましたが、私が疲れているときは肩たたきをしてくれます。かわいい手で、ていねいに。至福の時間をありがとうございます!(四ツ小屋 Kさん 60代)

うちのファーストといえば、「娘ファースト」です。娘に先に朝ごはんを食べさせ、着替えをさせ、歯を磨き、保育園に送っていったからはじめて自分の顔を洗ったり、歯を磨けます。このファーストもあと何年かと思うと、大事なファーストだと思えてきます。(脇本 Iさん 30代)

たくさんのお便りをありがとうございました。今月も皆様からのメッセージをお待ちしています。

来月号のテーマ「サヨナラできない！」

春は出会いと別れの季節…ですが、皆様には「サヨナラできない」ことはありませんか? やめたくてもやめられない習慣からずっと手放せない宝物まで、様々な「お別れできない」エピソードをお待ちしています!



先月号の答え

| | | | | | |
|---|---|----|----|----|----|
| A | B | C | D | E | F |
| チ | ヨ | コ | レ | ー | ト |
| 1 | ソ | ト | 11 | 13 | 19 |
| 2 | ラ | 9 | マ | 14 | 1 |
| 3 | テ | 7 | カ | チ | 12 |
| 4 | ノ | 10 | ウ | 15 | ク |
| 5 | ウ | 16 | マ | 18 | ギ |
| | | | | | 17 |
| | | | | | 20 |
| | | | | | 10 |
| | | | | | 11 |
| | | | | | 12 |
| | | | | | 13 |
| | | | | | 14 |
| | | | | | 15 |
| | | | | | 16 |
| | | | | | 17 |
| | | | | | 18 |
| | | | | | 19 |
| | | | | | 20 |

先月号の当選者

小玉 百合子さん(脇本)
櫻庭 金市さん(天王)
荻原 悦子さん(添川)
おめでとうございます!

パズルにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様へ粗品をプレゼントいたします。

【応募方法】

パズルの答えと住所・氏名・年齢及び一言メッセージをご記入のうえ、P12「応募のきまり」に記載されている宛先までお送りください。

【締め切り】

2020年3月27日(金)

- ヨコのカギ
- ひな人形に供える角張った食べ物
 - 守備の反対語
 - サンとゴの間
 - 兵庫県の郷土料理。
 - 地元では卵焼きとも呼ばれます
 - A、B、C…と数えて11番目
 - 走ると切れることも
 - 京の着倒れ、大阪の
 - 白井義男は日本人初の
 - ボクシング世界
 - 骨と骨をつなぎます
 - 骨と骨を量るときに使う単位の一つ
 - 父や母の姉妹です
 - して得取れ

- タテのカギ
- 成長すると鶏になります
 - 太陽が東から昇る時分
 - 車の方向指示器のこと
 - 事故などを現場に居合わせて直接見ること
 - 工業
 - 地震、雷、火事、
 - 真ちゅうやステンレス、はんだなどのこと
 - 雑巾を用意して年度末の
 - 版画を刷るときに使います
 - 旧暦3月の異称です
 - 社会
 - 工業
 - 政党
 - 直接見ること
 - 事故などを現場に居合わせて直接見ること
 - 雑巾を用意して年度末の
 - 版画を刷るときに使います
 - 旧暦3月の異称です

| | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|----|
| 1 | | 8 | 10 | | 14 | 16 |
| | | 9 | | | | |
| 2 | 6 | | | | 15 | |
| | 7 | | | 13 | | |
| 3 | | | 11 | | | 17 |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | 12 | | | |



●出題/ニコリ

頭の体操

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

