

キラッと女性部

女性部の活動の様子をお届けします！

男鹿支部健康セミナー・手芸講習会

1月22日(水)、「JA健康寿命100歳プロジェクト」の一環で、JA秋田厚生連による健康セミナーが天王支店で開かれました。約60名が参加し、秋田厚生医療センターの山浅勉リハビリテーション技師長を講師に迎えて、体の痛みや疾患と、姿勢との関係を学びました。実際に身体を動かして姿勢の歪みをチェックし、痛み予防のための運動を楽しみました。

手芸講習会も開かれ、カーテンクリップや洗濯バサミとして使ったり、ぬいぐるみとして飾ったりできる「ネコクリップ」を作りました。参加者はそれぞれのネコを縫い、色とりどりのリボンで飾り上げました。



私たちと一緒に活動しませんか！

お近くの女性部各支部もしくは女性部事務局(営農企画課:018-832-6652)まで

青年部の活動の様子を
お届けします！

JA AKITA NAMAHA GE YOUTH おらまの青年部

東北・北海道地区JA青年大会

1月20日(月)と21日(火)の2日間、東北・北海道地区JA青年大会が盛岡市で開かれ、北日本の青年部員ら約330名が集まりました。JA秋田青年部協議会の役員を務める当JAの青年部員も参加し、7道県の代表による地域農業への思いや組織活動実績を傾聴しました。全国大会は、2月18日(火)と19日(水)に開催されます。



一緒に地域農業を盛り上げる仲間を募集中！

お近くの青年部員もしくは事務局(営農企画課:018-832-6652)まで！

