



みんなのお便り

今月号のテーマ「私のこだわり」

皆様からいただいた
お便りをご紹介します

私のこだわりは、早起き早寝です。朝午前4時30分起床、夜午後9時30分就寝です。特に、二日酔いであっても早起きは守るようにしています。(泉 Kさん 60代)

朝はぜったいごはんを食べることが私のこだわりです。パンだと力が出ないような、物足りないような感じがして、朝食はしっかりごはんを食べています!(船川港 Sさん 50代)

夜歯を磨くときは、洗面所の時計の秒針を見て。きっちり3回まわるまで…つまり3分間やっています。そして歯磨きは朝、昼、晩の1日3回です。(雄和 Yさん 60代)

野菜や花を育てるとき、「おはよう」「大きくな〜れ」「美味しくな〜れ」と声をかけることです。(旭川 Tさん 80代)

今は高齢夫婦2人暮らしですが、「おはよう」「おやすみ」「いただきます」「ごちそうさま」など普通のあいさつにこだわっています。(飯島 Fさん 60代)

雑草をすぐ抜かないと気が済まなかったのですが、家族が増え続け今は自分の時間がなかなかとれなく…今となってはこだわりというより理想になっています。(天王 Tさん 60代)

たくさんのお便りをありがとうございました。今月も皆様からのメッセージをお待ちしています。

来月号のテーマ「夏のおくりもの」

夏は年末年始と並んで、お中元や暑中見舞いなどおくりものが多いシーズン。我が家のお中元事情や毎年この時期だけ連絡を取りあうあの人のお話、季節が運んでくる夏の風物詩など、様々な「おくりもの」のエピソードをお待ちしています!



先月号の答え

A	B	C	D	E	
ア	マ	ガ	エ	ル	
1 ナ	7 ガ	10 ツ	17 ヨ	20 ビ	
2 ヤ	ク	ミ	15 ヒ	ル	ネ
3 ミ	セ	13 コ	ナ	ツ	
4 シ	8 イ	15 ア	18 マ		
5 キ	9 エ	16 イ	シ	バ	
6 イ	キ	14 エ	ダ	マ	メ

先月号の当選者

菅原 まゆみさん(船川港)
細谷 眞由美さん(下新城)
佐々木 修さん(新屋)
おめでとうございます!

パズルにご応募ください

【プレゼント】

正解者の中から抽選で3名様へ粗品をプレゼントいたします。

【応募方法】

パズルの答えと住所・氏名・年齢及び一言メッセージをご記入のうえ、P12「応募のきまり」に記載されている宛先までお送りください。

【締め切り】

2019年7月26日(金)

- ### ■ヨコのカギ
- 七夕に彦星と会います
 - オフの反対語
 - スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
 - 手紙のやりとりで交流すること
 - ナイアガラ川にあるものがある有名な京都市で行われる祇園祭は、神社の祭礼です
 - 時計を掛けたり絵を飾ったり
 - 高倉健主演の映画『』の黄色いカチ
 - 百貨店ともいいます
 - 何人かでバトンをつなぐ競走
 - 息を吸うと膨らむ臓器
 - 観光夜行、2階建てといえは

1	6		10		17	20
2			11	14		
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4			12		19	
5			13			

- ### ■タテのカギ
- 大丈夫だから、——に乗ったつもりで待ってね
 - ブーブーと鳴きます
 - 高校の公民の教科の——
 - 新鮮な空気を追い込んで
 - 汚れた空気を追い出すこと
 - お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
 - 彼とは同じ釜の——を食った仲だ
 - 肩と手首の間
 - 酸と混ぜると中和反応が起きます
 - 米国の50番目の州。南の島です
 - 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
 - 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
 - 一番良い物はベスト、一番悪い物は



●出題/ニコリ

頭の体操

クロスワードパズル

Q 二重マスの文字をA〜Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

